



Après votre traitement parodontal

Le Dr Schwab a réalisé aujourd'hui un traitement de vos gencives. **La réussite de ce traitement dépend avant tout de votre hygiène à la maison** : voici les trois gestes à adopter dès ce soir.

Votre hygiène, la clé de la guérison

À FAIRE CHAQUE JOUR



MATIN ET SOIR Le brossage

Utilisez une **brosse à dents souple** et brossez par **petits mouvements doux de gauche à droite**, en insistant bien au ras de la gencive.



CHAQUE SOIR Les brossettes interdentaires

Passez une **brossette interdentaire trempée dans le gel Elugel** entre chaque dent, avec un léger mouvement de va-et-vient, sans forcer.



PENDANT 1 SEMAINE Le bain de bouche

Après le brossage, faites un **bain de bouche Eludril** en suivant l'ordonnance, **pendant 1 semaine** après l'intervention.

Il peut teinter légèrement les dents : ces taches disparaissent au polissage.

Les jours suivants



Un **léger saignement au brossage** est normal les premiers jours : **continuez à brosser**, c'est ainsi que la gencive guérit.



Une **sensibilité au chaud et au froid** est possible quelques jours ; elle diminue progressivement.



En dégonflant, **la gencive se resserre** : les dents peuvent paraître plus longues. C'est le signe de la guérison.



Ne fumez pas : le tabac freine la cicatrisation et favorise la maladie parodontale.

Pour tout comprendre sur les maladies des gencives et leur traitement, scannez ce QR code avec votre smartphone.



Les gencives



**SI QUELQUE CHOSE D'ANORMAL VOUS INQUIÈTE,
N'HÉSITEZ PAS À PASSER AU CABINET, MÊME SANS RDV**

En cas d'urgence, **en dehors des heures d'ouverture du cabinet**, vous pouvez contacter le Docteur Schwab au

☎ 06 77 82 28 98